

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- přesnídáv.** selský rohlík, pomazánka tvarohová, caro, banán  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- Polévka** bramborová  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd 1** čočka po orientálsku, chléb, kyselá okurka  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** raženka, pomazánka kapiová, cherry rajče  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 7.1.2025

- přesnídáv.** toust, pomazánka sýrová, mandarinka, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** květáková krémová  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- oběd 1** čevapčiči, opečené brambory, okurkový salát  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** chléb himalájský, pomazánka z ryb v trolatě, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,04,06,07,11*

## Středa 8.1.2025

- přesnídáv.** vanilkový pudink s piškoty a ovocem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd 1** mexický guláš, hrášková rýže  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** bageta šestizrná, pomazánka z bylinkové lučiny, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,11*

## Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídáv.** kukuřičné lupínky s mlékem, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** sicilská s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd 1** kuře na bylinkách, vařené brambory, mrkvový salát  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** chléb lámankový, pomazánka ze sójových bobů, okurka  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*

## Pátek 10.1.2025

- přesnídáv.** raženka, pomazánka vaječná, pomeranč, frapko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Polévka** česneková s krutony  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd 1** králík na smetaně, těstoviny  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** hlučinský koláč, hroznové víno  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*



Změna v jídelníčku vyhrazena.

Jídlo vydané I.den nemoci do vlastních nádob je určeno k okamžité spotřebě.

Dětem je zajištěn pitný režim po celý den, na výběr mají čaj nebo čerstvou vodu.